

## Épilation électrique, laser, lumière pulsée leurs avantages et leurs inconvénients

### Épilation électrique :

C'est une technique qui est bien connue car elle est pratiquée depuis plus de 100 ans. Elle a commencé avec le courant galvanique appelé « électrolyse » méthode lente et douloureuse, mais efficace grâce à la soude caustique qu'elle produit.

L'électrolyse a été suivie par la thermolyse qui est la méthode la plus couramment utilisée par les électrolystes. Elle est produite par le courant de haute-fréquence ce qui crée de la chaleur au bout du filament et permet de détruire le bulbe du poil. La méthode est rapide mais les poils profonds et frisés sont rarement détruits jusqu'au bulbe.

Alors il y a environ 20 ans, le blend fait son apparition chez nous. C'est un courant qui associe l'efficacité de l'électrolyse et la rapidité de la thermolyse. Le courant galvanique produit la soude caustique alors que la haute-fréquence accentue son action et rend le traitement moins douloureux.

**Les avantages :** - on peut travailler sur tous les types de poils (fin, blond, blanc etc.) et sur toutes les zones du corps et du visage.

**Les inconvénients :** - nécessite beaucoup d'heures et une régularité dans le suivi du traitement.  
- Une sensation de brûlure à chaque poil, mais l'application d'une crème anesthésiante (prescrite par un médecin) pourra rendre le traitement plus agréable.

### Épilation au laser et lumière pulsée (IPL)

En Europe, l'épilation au laser est pratiquée depuis environ 10 à 15 ans. La lumière pulsée est beaucoup plus récente, mais le principe reste le même.

Ces méthodes consistent à détruire par effet thermique de la lumière le bulbe pileux donc sa racine et les structures avoisinantes qui participent à sa croissance.

Le laser est une lumière : - monochromatique = une seule longueur d'onde  
- cohérente = ondes synchronisées  
- focalisée

La lumière pulsée est : - Polychromatique  
- non cohérente  
- non focalisée

Ce que l'on appelle la lumière blanche ou spectre visible, n'est en fait qu'une petite bande de longueurs d'onde située entre les ultra-violet et les infra-rouges. Chaque longueur d'onde a une énergie et un pouvoir de pénétration différents.

La lumière qui pénètre dans la peau est attirée par des pigments appelés chromophores. Les principaux chromophores rencontrés sont les mélanines, l'hémoglobine et l'eau, celui qui nous intéresse est la mélanine. La lumière est alors attirée par le pigment. C'est le phénomène d'absorption qui transforme l'énergie lumineuse en énergie thermique. La destruction du poil pourra se faire grâce à la mélanine contenue dans celui-ci qui va véhiculer la chaleur au follicule pileux, structure épidermique périphérique. La quantité de chaleur obtenue par absorption est directement proportionnelle à la qualité du pigment et à sa concentration.

C'est pour cette raison que ces systèmes d'épilations fonctionnent surtout en miniaturisant le poil, c'est-à-dire en transformant un gros poil noir en un duvet clair.

**Les avantages :** - la rapidité du traitement, environ 6 à 10 séances.

**Les inconvénients :** - Les poils blancs ne pourront être traités, pour les blonds, certains fournisseurs disent que c'est possible !!!!  
- Des risques de brûlure importants sont possibles si la technique n'est pas absolument maîtrisée.  
- La méthode n'est pas indolore et l'utilisation d'un anesthésiant doit être utilisée avec précaution car il modifie le débit sanguin et pourrait augmenter le risque de brûler avec de surcroît une diminution de l'efficacité du traitement.

Je terminerai en insistant sur le fait que toutes ces méthodes demandent une rigueur et un professionnalisme tant dans leurs manipulations que dans leurs prescriptions.

Catherine Lance Chirenti

**Nous remercions nos sponsors pour leur soutien, nous espérons pouvoir compter encore longtemps sur leur aide qui nous permet de véhiculer nos informations et organiser les événements qui font vivre l'Association.**

**Pour leur permettre de vous communiquer leurs messages et vous informer de leurs nouveautés, nous leur ouvrons un espace permanent dans notre news letter et sur notre site.**

**« SILHOUET-TONE, CLARINS, HORMETA, REPCOM »**

N°2



ASSOCIATION GENEVOISE D'ESTHÉTIQUE

NEWS LETTER 2006



Marisa Treccani  
présidente

### Édito

Nous continuons à croire et à œuvrer pour une communication constructive et notre rencontre proche avec nos membres lors de l'Assemblée Générale qui aura lieu le 1<sup>er</sup> octobre à 11h au Palais Beaulieu à Lausanne nous réjouit.

Les projets pour l'année 2007 sont nombreux et il est important que vous soyez présent-e pour partager vos idées et points de vue sur les diverses propositions que le comité vous fera.

Nous vous rappelons que le contenu de cette news letter peut s'enrichir de vos textes et communications personnelles, vous pouvez nous envoyer ce que vous désirez insérer dans ces pages qui sont les vôtres.

Nous élargissons nos possibilités de communiquer et notre site est un recueil de nos activités que vous pouvez consulter à tous moments, vous pouvez aussi nous communiquer vos impressions directement par notre chat.

Prochainement nous pensons ne publier notre news letter que sur notre site [www.ageinfo.ch](http://www.ageinfo.ch) ceci afin de limiter les frais d'envoi et d'impression, si vous n'avez pas de possibilité de consulter internet, merci de nous le communiquer.

Nous souhaitons vous voir nombreux-ses lors de l'Assemblée Générale, c'est important.

### Les réalisations de 2006

- Nous avons comme chaque année participé à l'organisation des examens de fin d'apprentissage et débattions avec vous des divers résultats et statistiques lors de l'Assemblée Générale.
- Notre collaboration avec le SFK est toujours constructive et nous souhaitons continuer à évoluer vers une collaboration encore plus intense. Une séance de clôture est organisée par le S.F.K à Bern le 19 octobre concernant les nouvelles ordonnances.
- Les cours proposés par Madame Myriam Hoffmann n'ont pas eu de succès, nous aimerions connaître vos avis pour comprendre pourquoi, ces cours sont de bons compléments à notre profession et nous ne comprenons ce manque d'intérêt.
- Nous avons évalué 4 candidates pour la validation des acquis. Suite à celle-ci l'association proposera des cours de formation pour amener ces candidates à valider les positions qui n'ont pas été acquises.
- Nous serons présentes pour la cité des métiers du 13 au 19 nov. 2006. Les personnes qui sont intéressées de participer et d'être présentes sur le desk, SONT LES BIENVENUES.



## Proposition de cours pour 2007

### **Mon Image Personnelle :**

Proposé par « première Impression, Myriam Hoffmann  
Prix CHF 410.- ( nuancier et dossier de style compris)  
Cours sur une journée : 19 novembre 2006

### **La colorimétrie en institut :**

Prix CHF 390.- (support de cours compris/ nuancier en  
sus disponible à Fr 60.- par  
personne)  
Participation minimale : 6 personnes  
Optimale : 8 personnes  
Maximum : 12 personnes

Cours sur deux jours : les 29 et 30 mai 2007  
les 9 et 10 juin 2007

### **Sentir, Toucher, Transmettre : CHF 100.- Destiné aux Apprentis 1<sup>er</sup> et 2<sup>em</sup> années**

Les Bases du massage du visage :  
Cours Marisa Treccani  
Minimum de participants : 6  
Idéal : 8  
Maximum : 10

Sur 2 jours : les 9 et 10 avril 2007

### **Cours d'appuis pour les apprenants de 2<sup>em</sup> et 3<sup>em</sup> année**

Tous les premiers lundi du mois  
De 9h à midi et de 12h30 à 13h30  
Sauf pour le mois d'octobre, ou il aura lieu le 9  
(même horaire)  
Ces cours sont gratuits et organisés pour vous aider,  
mais nous demandons que vous vous  
engagiez à venir au moins 6 fois de suite pour faire  
un travail sérieux.  
Pour vous inscrire, vous pouvez téléphoner au  
022 796 12 12.  
Le lieu du cours dépend du nombre de personnes  
inscrites et vous sera communiqué lors de votre  
inscription.

Nous n'avons eu aucune réponse à cette  
proposition, nous vous la réitérons...

### **Cours d'épilation électrique:**

Mme Catherine Lance-Chirenti propose des cours  
d'épilation électrique.  
Pour de plus amples informations, veuillez prendre  
contact avec elle, au 022. 796.86.11

## HUILES ESSENTIELLES

Ce que voit les yeux n'est pas remède : lorsque la distillation aura  
transformé le végétal, alors le remède deviendra manifeste. Paracelse

### **GENERALITES**

L'huile essentielle est issue des plantes ou arbres aromatiques  
(c'est-à-dire de plantes ou d'arbres qui contiennent suffisamment  
de molécules aromatiques dans un ou plusieurs de leurs  
organes producteurs : feuilles, fleurs, fruits, graines, écorces,  
racines...). Une huile essentielle pure et naturelle ne contient  
aucun corps gras, étant constitué uniquement de molécules  
aromatiques volatiles. La quantité d'huile essentielle varie  
selon la plante d'origine : de 3 grammes à 3 kilogrammes  
pour 100 kilogrammes de plantes.

La distillation à la vapeur d'eau est le procédé le plus ancien  
et le mieux adapté à l'extraction des essences. Les plantes  
sont mises dans un alambic : sous l'effet du feu, l'eau s'y  
transforme en vapeur, celle-ci passe à travers les plantes, vo-  
latilise et entraîne les molécules aromatiques, puis se re-  
condense dans le serpentin réfrigérant. A la sortie de l'alam-  
bic, un essencier sépare l'huile essentielle qui flotte à la sur-  
face de l'eau de distillation appelée hydrolat. L'hydrolat est  
plus ou moins aromatisé selon les plantes distillées, car il se  
charge de molécules aromatiques au cours de la distillation  
(moins de 5%).

L'essence est une substance aromatique naturelle que sécrète  
la plante des organes producteurs, par exemple les zestes d'a-  
grumes. On parlera donc d'essence de citron et non d'huile  
essentielle.

Cependant, certains végétaux aromatiques contiennent très  
peu d'essence, non extractible par la distillation. Dans ces  
cas-là, l'extraction peut être faite soit à l'aide de solvants,  
soit par enfleurage. Le solvant le plus utilisé est le petroleum  
ether. La première étape produit une mixture de matériaux  
odorants mélangés aux cires naturelles des plantes, connues  
sous le nom de ciment. L'étape suivante voit la mixture être  
lavée de nombreuses fois dans de l'alcool chaud, qui une fois  
évapouré produit le plus concentré des parfums naturels,  
connu sous le nom d'absolu. L'enfleurage est basé sur le  
principe que les essences sont absorbées par la graisse. Une  
monture en bois nommés chassiss est recouverte d'une surface  
en verre. De la graisse chauffée lentement est doucement ré-  
pandue sur chaque face de la glace et des pétales de fleurs  
sont déposées sur les parties grasses. Plusieurs chassiss sont  
empilés de façon à ce que les fleurs soient prises entre deux  
couches de graisse. Plusieurs lavages à l'alcool permettent  
d'obtenir ce qu'on appelle des absolus d'enfleurage, la  
graisse restante étant récupérée par les savonneries. Ces pro-  
duits aromatiques sont réservés à la parfumerie et aux arômes  
alimentaires non biologiques.

Il existe plusieurs moyens d'utiliser les huiles essentielles.  
Cela dépend des huiles utilisées, certaines pouvant être der-  
mocaustiques, d'autres hépato-toxiques, il est recommandé  
de bien étudier les spécificités propres à chacune des huiles  
avant de les consommer.

Elles peuvent être finement diffusée dans l'atmosphère grâce  
à un diffuseur et absorbées par les poumons. Les huiles es-  
sentielles à phénols sont fortement déconseillées pour la dif-  
fusion car trop irritantes. L'air ne doit pas être saturé en mo-  
lécules aromatiques et il est donc conseillé d'utiliser le diffu-  
seur à raison de 15 minutes par heure.

Des mélanges d'huiles essentielles sont proposés pour parfumer,  
éloigner les insectes, détendre l'atmosphère ou égale-  
ment en cas d'encombrements des voies respiratoires.

Par voie orale sur un comprimé neutre ou en suppositoire par  
voie rectale, leur champ thérapeutique est impressionnant :  
pouvoir anti-infectieux et antiseptique, avec une efficacité  
bien souvent supérieure à celles des antibiotiques, l'avantage  
étant que les huiles essentielles sont eubiotiques (qui favori-  
sent la vie) ; pouvoir énergétisant, en émettant des rayonne-  
ments électromagnétiques dont les longueurs d'ondes varient  
suivant les molécules qu'elles contiennent, elles rechargent  
en énergie les organes déficients en leur cédant leurs élec-  
trons, ce qui améliore le système immunitaire ; pouvoir régu-  
lateur général : pouvoir anti-douleur. Cependant, il vaut  
mieux se les faire prescrire, car loin d'être inoffensives, cer-  
taines huiles essentielles utilisées à une posologie inadéquate  
peuvent se révéler de véritables poisons.

Les huiles essentielles ne sont pas hydrosolubles. Pures dans  
un bain, elles peuvent provoquer des irritations ou brûlures  
cutanées car elles flottent à la surface. Néanmoins, mélangées  
à un excipient, elles peuvent être utilisées sous cette forme  
pour détendre, tonifier, favoriser la circulation sanguine. As-  
sociées à un bain bouillonnant d'hydromassage, elles donnent  
de bons résultats au niveau de la cellulite.

Certaines peuvent être appliquées directement sur la peau.  
Elles sont généralement mélangées à des bases d'huile végé-  
tale (macadamia, noisettes, amandes douces, bourrache,  
germe de blé ou onagre). Cependant, on peut appliquer 2  
gouttes pures en onction locale, au niveau des oreilles en cas  
d'otite, des poumons en cas de bronchite ou du plexus solaire  
en cas de stress et d'insomnie. En onction locale, les huiles  
essentielles sont d'excellents anti-douleur et anti-  
inflammatoire.

Le massage complet apaise la douleur, stimule la circulation  
sanguine et lymphatique, et relaxe. Il favorise une meilleure  
respiration de la peau, ainsi qu'une élimination des toxines,  
régularise les glandes sébacées et agit sur l'absorption de la  
peau, mieux nourrie. Associé à des huiles essentielles, il de-  
vient un massage holistique, agissant principalement sur le  
système nerveux.

Les huiles essentielles sont absorbées rapidement au niveau  
de la peau (elles franchissent la barrière de l'épiderme pour  
atteindre le derme) ou par voie muqueuse, pour ensuite péné-  
trer rapidement (de 20 à 70 minutes) dans la circulation san-  
guine et diffuser dans l'organisme tout entier. Elles parvien-  
nent au niveau cellulaire et participent à la destruction des  
agents pathogènes et à l'élimination des déchets du métabo-  
lisme, tout en respectant l'intégrité de la flore bénéfique.

Les huiles essentielles sont également utilisées en cosméti-  
que, pour leurs vertus astringente, vasomotrice, bactéricide,  
sédatrice, tonique, cicatrisante ou vulnérinaire. Cependant, elles  
sont toujours associées à des huiles végétales, extraits de  
plantes ou algues, ces derniers apportant vitamines, oligo-  
éléments et sels minéraux nécessaires à la nutrition de la  
peau.

« La peau est le miroir de l'homme » dit le dicton populaire.  
L'association d'huiles essentielles peuvent contribuer au

bien-être de notre plus grand organe comme le montre les  
exemples ci-dessous :

### **Peaux grasses, osteums folliculaires dilatés**

20 gouttes de géranium odorant + 3 gouttes de ciste dans  
30 ml d'huile végétale de macadamia

### **Contusion, hématomes, entorses**

Quelques gouttes d'hélichryse épargneront les bleus et  
enflures

### **Acné purulente**

1 goutte de laurier noble + 1 goutte de lavande officinale à  
appliquer sur les boutons 3 à 4 fois par jour

### **Brûlures**

40 gouttes de lavande officinale dans 100 ml d'huile végétale  
de macadamia

### **Coupures, plaies**

1 goutte de lavandin abrial + 1 goutte de ciste en application  
locale

### **Cellulite**

5ml de romarin s.b. 1,8 cinéole + 5ml de lemon-grass dans  
100 ml de macadamia

### **Acné, furoncles, dartres**

1 goutte d'oranger amer + goutte de géranium en  
application locale

### **Herpès**

1 goutte de ravensare + 1 goutte de niaouli sur l'herpès  
(préventif et curatif)

### **Eczéma sec**

10 à 20 gouttes de lavendula vera dans 100ml d'huile végétale  
de noisettes

### **Soin du corps**

10 à 20 gouttes d'ylang-ylang dans 100 ml d'huile  
végétale d'amandes douces

## **Publication commune**

L'association propose à ces membres de  
communiquer dans les journaux locaux sur  
un thème commun deux à trois parutions par  
saison.

Exemple : les soins amincissants aux printemps,  
pour toutes celles qui appliquent une technique  
de massage ou appareil de soins amincissants,  
nous pourrions créer un article commun et  
partager les frais de parution.

Le nom, l'adresse et le téléphone des instituts  
qui participent dans chaque annonce.

L'annonce sera reproduite sur notre site.

Si cette idée vous semble constructive,  
contactez la présidente.